

Nädala menüü

	Esmaspäev 05.10.2026	Teisipäev 06.10.2026	Kolmapäev 07.10.2026	Neljapäev 08.10.2026	Reede 09.10.2026
Hommikusöök	- Neljaviiljahelbepuder 150g/200g - Sepik moosiga 30g/50g - Tee sidruniga 150g/180g	- Maisipuder 150g/200g - Kohvijook 150g/180g	- Piimatatrapuder 150g/200g - Kaerasepik 30g/30g - Tee 150g/180g	- Riisipuder 150g/200g - Röst mitmevilja toast munaga 30g/50g - Kakaojook 150g/180g	- Makaronid munaga 150g/200g - Kodune sepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Porgand 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Kapsas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Hirsisupp 150g/200g - Kapsahautis 150g/180g - Tallinna peenleib 30g/30g - Puuviljavesi 150g/180g	- Kana - püreesupp 150g/200g - Hautatud kala juurviljadega 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Tomati-paprikasalat 60g/80g - Kirsimorss 150g/180g	- Juurviljasupp 150g/200g - Maksaguljass 70g/90g - Keedetud makaronid 70g/100g - Kaalikasalat 60g/80g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Apelsinivesi 150g/180g	- Lõhe-juustusupp 150g/200g - Hakklihakotlett 70g/90g - Tomatikaste 30g/50g - Kartulipüree 70g/100g - Salat Värskus 60g/80g - Marjavesi 150g/180g	- Bors 150g/200g - Kana 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Keedetud riis 70g/100g - Porgandisalat 60g/80g - Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g - Rukkileib 30g/30g
Õhtuoode	- Magus kukkel 150g/180g - Piim 2.5% 150g/180g	- Juurviljasalat 150g/180g - Rukkileib 30g/30g - Tee 150g/180g	- Hautatud kartul hapukoorega 150g/180g - Kurk (värske) 50g/50g	- Hautatud köögiviljad 150g/180g - Isa leib 30g/30g - Puuviljatee 150g/180g	- Sotsnik 150g/180g - Tee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

