

## Nädala menüü

	Esmaspäev 06.04.2026	Teisipäev 07.04.2026	Kolmapäev 08.04.2026	Neljapäev 09.04.2026	Reede 10.04.2026
Homnikusöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaerahelbepuder 150g/200g</li> <li>• Kibuvitsatee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piimatatrapuder 150g/200g</li> <li>• Röst mitmevilja toast 30g/30g</li> <li>• Kohvijook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puder Sõprus 150g/200g</li> <li>• Sepik 30g/30g</li> <li>• Rohiline tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piimamakaronid 150g/200g</li> <li>• Kakaojook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neljaviljahelbepuder 150g/200g</li> <li>• Sepik munaga 30g/50g</li> <li>• Kohvijook 150g/180g</li> </ul>
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redis 50g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurk (värske) 50g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hirsisupp 150g/200g</li> <li>• Lihaplov 150g/180g</li> <li>• Porgandi-õunasalat 60g/80g</li> <li>• Marjavesi 150g/180g</li> <li>• Isa leib 30g/30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalaseljanka 150g/200g</li> <li>• Kanakaste 70g/90g</li> <li>• Kartulipüree 70g/100g</li> <li>• Vitamiinisalat 60g/80g</li> <li>• Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g</li> <li>• Rukkileib 30g/30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kõrvitsa - juustusupp 150g/200g</li> <li>• Saiakuivikud 35g/35g</li> <li>• Juurviljaraguu lihaga 150g/180g</li> <li>• Kurk (konserveeritud) 70g/70g</li> <li>• Apelsinivesi 150g/180g</li> <li>• Taisteraleib 30g/30g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kanasupp 150g/200g</li> <li>• Kala poolamoodi 70g/90g</li> <li>• Kartulipüree 70g/100g</li> <li>• Kaalikalasalat 40g/50g</li> <li>• Tallinna peenleib 30g/30g</li> <li>• Multivitamiini jook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oasupp 150g/200g</li> <li>• Hakklihabitkid 70g/90g</li> <li>• Hautatud kapsas 70g/100g</li> <li>• Valge viinamarja jook 150g/180g</li> <li>• Röst seemnetega leib 30g/30g</li> </ul>
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pannkoogid marjakastega 150g/180g</li> <li>• Jõhvikamorss 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vinegrett 150g/180g</li> <li>• Kaerasepik 30g/30g</li> <li>• Tee sidruniga 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sotsnik 150g/180g</li> <li>• Tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aedviljaomlett 150g/150g</li> <li>• Mangojook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Juurvilja-kalasalat 150g/180g</li> <li>• Tee 150g/180g</li> </ul>

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.



