

Nädala menüü

	Esmaspäev 07.09.2026	Teisipäev 08.09.2026	Kolmapäev 09.09.2026	Neljapäev 10.09.2026	Reede 11.09.2026
Hommikusöök	- Piimatatrapuder 150g/200g - Sai 30g/30g - Vaarikatee 150g/180g	- Maisipuder 150g/200g - Kodune sepik juustuga 30g/50g - Kohvijook 150g/180g	- Neljaviiljahelbepuder 150g/200g - Puuviljatee 150g/180g	- Piimamakaronisu pp 150g/200g - Röst mitmevilja toast munaga 30g/50g - Kakaojook 150g/180g	- Hirsipuder 150g/200g - Kaerasepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Kurk (värsk) 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Kaalikas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Hirsisupp 150g/200g - Hautatud kartul kanaga 150g/180g - Kaalika-porgandisalat 60g/80g - Isa leib 30g/30g - Valge viinamarja jook 150g/180g	- Kana-klimbisupp 150g/200g - Lihaplov 150g/180g - Sügisese salat 60g/80g - Tallinna peenleib 30g/30g	- Kalasupp 150g/200g - Lihakotlett 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Kartuli-kaalikapüree 150g/180g - Redisesalat 60g/80g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Apelsinivesi 150g/180g	- Hernesupp 150g/200g - Saiakuivikud 40g/40g - Kapsahautis 150g/180g - Rukkileib 30g/30g - Kompott 150g/180g	- Riisisupp 150g/200g - Kala poolamoodi 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Peedi-kurgisalat 60g/80g - Mix metsmarjaga 150g/180g
Õhtuode	- Õuna-kohupiimavorm 150g/180g - Mahlakissell 150g/180g	- Makaronid hakklihaga 150g/180g - Tomat 50g/50g - Kirsimorss 150g/180g	- Pannkoogid kondentspiimaga 150g/180g - Tee 150g/180g	- Omlet 150g/150g - Isa leib 30g/30g - Tee 150g/180g	- Hakklihapiirukas 150g/180g - Tee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

valmistatud jook									
Kala, mereannid									
Liha									
Koka poolt lisatav suhkur									
Koka poolt lisatav sool									
Lisatavad rasvad õli, või, avokaado, oliivid									