

Nädala menüü

	Esmaspäev 13.07.2026	Teisipäev 14.07.2026	Kolmapäev 15.07.2026	Neljapäev 16.07.2026	Reede 17.07.2026
Hommikusöök	- Maisipuder 150g/200g - Sepik moosiga 30g/50g - Puuviljatee 150g/180g	- Piimamakaronid 150g/200g - Kakaojook 150g/180g	- Hirsipuder kõrvitsa 150g/200g - Võisai sulatatud juustuga 30g/50g - Tee 150g/180g	- Sufle 150g/200g - Rõstitud sai 30g/30g - Kakaojook 150g/180g	- Seitsmeviljahelbepuder 150g/200g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Kurk (värsk) 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Paprika 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Rassolnik 150g/200g - Lihaplov 150g/180g - Värsket kapsasalat 60g/80g - Tallinna peenleib 30g/30g - Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g	- Kapsasupp 150g/200g - Hakklihabitkid 70g/90g - Hautatud kapsas 70g/100g - Rukkileib 30g/30g - Valge viinamarja jook 150g/180g	- Juurviljasupp 150g/200g - Mulgikapsad 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Apelsinivesi 150g/180g	- Lõhe-juustusupp 150g/200g - Kana 70g/90g - Talukaste 30g/50g - Keedetud makaronid 70g/100g - Porgandi-ananassisalat 60g/80g	- Bors 150g/200g - Levakuivikud 30g/30g - Kala poolamoodi 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Kaalikasalat 60g/80g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Multivitamiini jook 150g/180g
Õhtuode	- Pannkoogid 150g/200g - Tee 150g/180g	- Riisipuder 150g/200g - Röst mitmevilja toast 30g/30g - Jogurt 150g/180g	- Rassolje 150g/180g - Taisteraleib 30g/30g	- Hautatud kartul hapukoorega 150g/180g - Tomat 50g/50g - Isa leib 30g/30g - Mix marjavesi 150g/180g	- Sotsnik 150g/180g - Piim 2.5% 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

[illegible]