

Nädala menüü

	Esmaspäev 14.09.2026	Teisipäev 15.09.2026	Kolmapäev 16.09.2026	Neljapäev 17.09.2026	Reede 18.09.2026
Hommikusöök	- Odratangupuder 150g/200g - Rohiline tee 150g/180g	- Riisipuder 150g/200g - Kaerasepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g	- Kaerahelbepuder 150g/200g - Puuviljatee 150g/180g	- Maisipuder kõrvitsaga 150g/200g - Kodune sepik 30g/30g - Kakaojook 150g/180g	- Seitsmeviljahelbepuder 150g/200g - Sepik maksapasteediga 30g/50g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Porgand 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Kirsstomat 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Talupojasupp 150g/200g - Azuu 70g/90g - Keedetud makaronid 70g/100g - Värskekapsalat 60g/80g - Multivitamiini jook 150g/180g	- Frikadellisupp 150g/200g - Keedetud kala 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Kartulipüree 70g/100g - Vitamiinisalat 60g/80g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Jook 150g/180g	- Oasupp 150g/200g - Hakklihakaste 70g/90g - Keedetud tatar 70g/100g - Porgandisalat 60g/80g - Sidrunivesi 150g/180g	- Kalasupp 150g/200g - Kanarisoto 150g/180g - Kapsa-peedi-õunasalat 60g/80g - Taisteraleib 30g/30g - Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g	- Bors 150g/200g - Hakklihabitkid 70g/90g - Hautatud kapsas 70g/100g - Tallinna peenleib 30g/30g - Apelsiinijook 150g/180g
Õhtuode	- Kanasalat 150g/180g - Tallinna peenleib 30g/30g - Tee sidruniga 150g/180g	- Magus kukkel 150g/180g - Piim 2.5% 150g/180g	- Hautatud köögiviljad 150g/180g - Isa leib 30g/30g	- Hautatud kartul hapukoorega 150g/180g - Kurk (konserveeritud) 50g/50g - Tee 150g/180g	- Kohupiimakeeks 150g/180g - Mahlakissell 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

mereannid									
Liha									
Koka poolt lisatav suhkur									
Koka poolt lisatav sool									
Lisatavad rasvad õli, või, avokaado, oliivid									