

## Nädala menüü

	Esmaspäev 16.03.2026	Teisipäev 17.03.2026	Kolmapäev 18.03.2026	Neljapäev 19.03.2026	Reede 20.03.2026
Hommiikusöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaerahelbepuder 150g/200g</li> <li>• Sepik munaga 30g/50g</li> <li>• Rohiline tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puder Sõprus 150g/200g</li> <li>• Kohvijook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sufle 150g/200g</li> <li>• Kakaojook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piima-riisisupp 150g/200g</li> <li>• Sepik sulatatud juustuga 30g/50g</li> <li>• Kibuvitsatee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neljaviljahelbepuder 150g/200g</li> <li>• Kohvijook 150g/180g</li> </ul>
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomat 50g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurk (värске) 50g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rassolnik 150g/200g</li> <li>• Kapsahautis 150g/180g</li> <li>• Rukkileib 30g/30g</li> <li>• Mangojook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalasupp 150g/200g</li> <li>• Keedetud kala 70g/90g</li> <li>• Kartulipüree 70g/100g</li> <li>• Porgandisalat küüslauguga 60g/80g</li> <li>• Kompott kuivatatud puuviljadest 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kapsasupp 150g/200g</li> <li>• Hautatud köögiviljad 150g/180g</li> <li>• Värskekapsasalat 60g/80g</li> <li>• Taisteraleib 30g/30g</li> <li>• Mix marjajook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bors 150g/200g</li> <li>• Pikkpoiss 70g/90g</li> <li>• Keedetud tatar 70g/100g</li> <li>• Talukaste 30g/50g</li> <li>• Salat Värskus 60g/80g</li> <li>• Kompott 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kana - püreesupp 150g/200g</li> <li>• Mulgikapsad 150g/180g</li> <li>• Tallinna peenleib 30g/30g</li> <li>• Õunajook 150g/180g</li> </ul>
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koogid kondenspiimaga 150g/180g</li> <li>• Kirsimorss 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kohupiimavaht 150g/180g</li> <li>• Röst mitmevilja toast 30g/30g</li> <li>• Mahlakissell 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vinegrett 150g/180g</li> <li>• Isa leib 30g/30g</li> <li>• Jook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaronid juustuga 150g/180g</li> <li>• Tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magus kukkel 150g/180g</li> <li>• Tee 150g/180g</li> </ul>

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.



