

Nädala menüü

	Esmaspäev 19.10.2026	Teisipäev 20.10.2026	Kolmapäev 21.10.2026	Neljapäev 22.10.2026	Reede 23.10.2026
Hommikusöök	- Neljaviiljahlisepuder 150g/200g - Rõstitud sai 30g/30g - Tee sidruniga 150g/180g	- Piimatatrapuder 150g/200g - Kohvijook 150g/180g	- Sufle 150g/200g - Sepik munaga 30g/50g - Puuviljatee 150g/180g	- Makaronid juustuga 150g/200g - Sepik kohupiimakreemiga 30g/50g - Kakaojook 150g/180g	- Maisi ja nisumanna puder 150g/200g - Sepik maksapasteediga 30g/50g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Kaalikas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Tomat 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Kodune seljanka 150g/200g - Lihaplov 150g/180g - Porgandisalat 60g/80g - Rukkileib 30g/30g - Kirsimorss 150g/180g	- Makaronisupp 150g/200g - Kalakotlett 70g/90g - Talukaste 30g/50g - Kartulipüree 70g/100g - Sügisese salat 60g/80g - Isa leib 30g/30g - Marjakompott 150g/180g	- Kana - püreesupp 150g/200g - Hautatud köögiviljad 150g/180g - Puuviljavesi 150g/180g	- Rassolnik 150g/200g - Siilid tomatikastmes 70g/90g - Keedetud tatar 70g/100g - Kurgisalat 60g/80g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Kompott 150g/180g	- Peedisupp 150g/200g - Kanakaste 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Peedi-küüslaugusalat 60g/80g
Õhtuode	- Kartulipirukas 150g/180g - Tee 150g/180g	- Õuna-kohupiimavorm 150g/180g - Tee 150g/180g	- Kraabisalat 150g/180g - Tallinna peenleib 30g/30g	- Riisipuder 150g/200g - Kaerasepik 30g/30g - Marjakissell 150g/180g	- Aedviljaomlett 150/150 - Taisteraleib 30g/30g - Ananassi jook 150g/180g

