

Nädala menüü

	Esmaspäev 20.07.2026	Teisipäev 21.07.2026	Kolmapäev 22.07.2026	Neljapäev 23.07.2026	Reede 24.07.2026
Hommikusöök	• Kaerahelbepuder 150g/200g • Tee sidruniga 150g/180g	• Piimatatrapuder 150g/200g • Sepik 30g/30g • Kohvijook 150g/180g	• Maisi ja nisumanna puder 150g/200g • Kodune sepik juustuga 30g/50g • Tee 150g/180g	• Makaronid juustuga 150g/200g • Kakaojook 150g/180g	• Mannapuder 150g/200g • Röst mitmevilja toast võiga 30g/50g • Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	• Puuvilja 100g/100g	• Kapsas 50g/50g	• Puuvilja 100g/100g	• Porgand 50g/50g	• Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	• Hirsisupp 150g/200g • Hautatud kartul lihaga 150g/180g • Vitamiinisalat 60g/80g • Tallinna peenleib 30g/30g • Jook 150g/180g	• Frikadellisupp 150g/200g • Kala-riisivorm 150g/180g • Talukaste 30g/50g • Kapsa-peedi-õunasalat 60g/80g • Isa leib 30g/30g • Morss 150g/180g	• Kalasupp 150g/200g • Hautatud köögiviljad 150g/180g • Tomat 50g/50g • Taisteraleib 30g/30g • Marjavesi 150g/180g	• Kana-klimbisupp 150g/200g • Azuu 70g/90g • Kartulipüree 70g/100g • Peedi-küüslaugusalat 60g/80g • Kirsijook 150g/180g	• Makaronisupp 150g/200g • Kapsahautis 150g/180g • Isa leib 30g/30g • Kompott 150g/180g
Õhtuode	• Mannavorm 150g/180g • Õunakompott 150g/180g	• Kartulikotlet 150g/180g • Puuviljatee 150g/180g	• Juurviljasalat 150g/180g • Rukkileib 30g/30g	• Kohupiimavorm 150g/180g • Mahlakissell 150g/180g	• Aedviljaomlett 150/150 • Leib 30g/30g • Tee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

[illegible]