

Nädala menüü

	Esmaspäev 26.10.2026	Teisipäev 27.10.2026	Kolmapäev 28.10.2026	Neljapäev 29.10.2026	Reede 30.10.2026
Hommikusöök	- Hirsipuder 150g/200g - Präänik 50g/50g - Kibuvitsatee 150g/180g	- Mannapuder 150g/200g - Sepik 30g/30g - Kohvijook 150g/180g	- Puder Sõprus 150g/200g - Röst mitmevilja toast võiga 30g/50g - Puuviljatee 150g/180g	- Seitsmeviljahelb epuder 150g/200g - Kodune sepik 30g/30g - Kakaojook 150g/180g	- Omlet 150g/150g - Hernes roheline 20g/20g - Röst mitmevilja toast 30g/30g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Redis 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Kapsas 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Kana-klimbisupp 150g/200g - Kapsahautis 150g/180g - Isa leib 30g/30g	- Kapsasupp 150g/200g - Keedetud kala 70g/90g - Hapukoorekaste 30g/50g - Kartulipüree 70g/100g - Kaalikasalat 60g/80g - Kompott 150g/180g	- Juurviljasupp 150g/200g - Mulgikapsad 150g/180g - Röst seemnetega leib 30g/30g - Puuviljavesi 150g/180g	- Kalaseljanka 150g/200g - Guljass kanaga 70g/ 90g - Keedetud makaronid 70g/100g - Porgandi-ananassisalad 60g/80g - Taisteraleib 30g/30g - Kirsimorss 150g/180g	- Bors 150g/200g - Hautatud kartul hakklihaga 150g/180g - Värskekapsasalad 60g/80g - Tallinna peenleib 30g/30g - Multivitamiini jook 150g/180g
Õhtuode	- Pannkoogid 150g/200g - Tee 150g/180g	- Juurviljasalat 150g/180g - Rukkileib 30g/30g	- Hautatud köögiviljad 150g/180g - Kurk (värske) 50g/50g - Tee 150g/180g	- Porgandi-kohupiimavorm 150g/180g - Marjakissell 150g/180g	- Magus kukkel 150g/180g - Tee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Koka poolt lisatav sool									
Lisatavad rasvad õli, või, avokaado, oliivid									