

Nädala menüü

	Esmaspäev 27.07.2026	Teisipäev 28.07.2026	Kolmapäev 29.07.2026	Neljapäev 30.07.2026	Reede 31.07.2026
Hommikusöök	- Seitsmeviljahelb epuder 150g/200g - Puuviljatee 150g/180g	- Riisipuder 150g/200g - Röst mitmevilja toast 30g/30g - Kohvijook 150g/180g	- Kaerahelbepuder 150g/200g - Sepik munaga 30g/50g - Tee 150g/180g	- Hirsipuder 150g/200g - Kakaojook 150g/180g	- Piimamakaronid 150g/200g - Kohvijook 150g/180g
Vitamiinipaus	Puuvilja 100g/100g	Kurk (värsk) 50g/50g	Puuvilja 100g/100g	Redis 50g/50g	Puuvilja 100g/100g
Lõunasöök	- Kana - püreesupp 150g/200g - Pilaff hakklihaga 150g/180g - Hiinakapsasalat 60g/80g - Jõhvikamorss 150g/180g	- Kalaseljanka 150g/200g - Kartuli-lihavorm 150g/180g - Hapukoorekaste 30g/50g - Vitamiinisalat 60g/80g - Isa leib 30g/30g - Mangojook 150g/180g	- Seenesupp 150g/200g - Makaronid hakklihaga 150g/180g - Isa leib 30g/30g - Sidrunivesi 150g/180g	- Riisisupp 150g/200g - Hautatud kapsas lihaga 70g/90g - Kartulipüree 70g/100g - Tallinna peenleib 30g/30g - Mustika-õunajook 150g/180g	- Peedisupp 150g/200g - Levakuivikud 20g/20g - Pikkpoiss 70g/90g - Tomatikaste 30g/50g - Keedetud tatar 70g/100g - Redise-kapsasalat 60g/80g - Mix metsmarjaga 150g/180g
Õhtuoode	- Kraabisalat 150g/180g - Taisteraleib 30g/30g	- Õunapirukas 150g/180g - Rohiline tee 150g/180g	- Odratangupuder 150g/200g - Kodune sepik 30g/30g	- Sõrnik 150g/180g - Mahlakissell 150g/180g	- Hautatud köögiviljad 150g/180g - Kurk (konserveeritud) 50g/50g - Isa leib 30g/30g - Tee 150g/180g

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.

Toitaineid sööjate gruppide kaupa

[illegible]

[illegible]