

## Nädala menüü

	Esmaspäev 29.06.2026	Teisipäev 30.06.2026	Kolmapäev 01.07.2026	Neljapäev 02.07.2026	Reede 03.07.2026
Homnikusöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaerahelbepuder 150g/200g</li> <li>• Röst mitmevilja toast 30g/30g</li> <li>• Rohiline tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piima-riisisupp 150g/200g</li> <li>• Võileib 30g/50g</li> <li>• Kohvijook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maisipuder 150g/200g</li> <li>• Röst mitmevilja toast 30g/30g</li> <li>• Vaarikatee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neljaviljahelbepuder 150g/200g</li> <li>• Sepik munaga 30g/50g</li> <li>• Kakaojook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piimatrapuder 150g/200g</li> <li>• Kaerasepik 30g/30g</li> <li>• Kohvijook 150g/180g</li> </ul>
Vitamiinipaus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Redis 50g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomat 50g/50g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puuvilja 100g/100g</li> </ul>
Lõunasöök	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oasupp 150g/200g</li> <li>• Saiakuivikud 30g/30g</li> <li>• Kapsahautis 150g/180g</li> <li>• Isa leib 30g/30g</li> <li>• Ananassi jook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalaseljanka 150g/200g</li> <li>• Kartuli-lihavorm 150g/180g</li> <li>• Hapukoorekaste 30g/50g</li> <li>• Kapsa-peedi-õunasalat 60g/80g</li> <li>• Leib 30g/30g</li> <li>• Jook 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hirsisupp 150g/200g</li> <li>• Krutoonid 30g/30g</li> <li>• Juurviljaraguu lihaga 150g/180g</li> <li>• Tallinna peenleib 30g/30g</li> <li>• Marjavesi 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kanasupp 150g/200g</li> <li>• Kalakotlet 70g/90g</li> <li>• Talukaste 30g/50g</li> <li>• Kartulipüree 70g/100g</li> <li>• Porgandisalat küüslauguga 60g/80g</li> <li>• Rukkileib 30g/30g</li> <li>• Ploominektar 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frikadellisupp 150g/200g</li> <li>• Bõfstroganov 70g/ 90g</li> <li>• Keedetud riis 70g/100g</li> <li>• Vitamiinisalat 60g/80g</li> <li>• Taisteraleib 30g/30g</li> <li>• Kompott 150g/180g</li> </ul>
Õhtuode	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartulipirukas 150g/180g</li> <li>• Tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porgandi-kohupiimavorm 150g/180g</li> <li>• Marjakissell 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laste salat 150g/180g</li> <li>• Röst seemnetega leib 30g/30g</li> <li>• Tee 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaronid hakklihaga 150g/180g</li> <li>• Peedi-õunasalat 60g/80g</li> <li>• Morss 150g/180g</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>

NB! Teavet toidus leiduvate allergeenide kohta saab toidu valmistajalt.



Lisatavad rasvad  
õli, või, avokaado,  
oliivid